

**CURSO LIDERES 2004**  
**Curso Internacional para Gerentes sobre salud, desastres y desarrollo**  
**Cuernavaca – México 11 al 22 de Octubre del 2004**

## **" La capacitación en Medicina de Desastre en el Sector Salud"**

**Dra. Ma. Cristina Reyes Fernández**  
**Centro Latinoamericano de Medicina de Desastre (CLAMED)**  
**Ciudad Habana, Cuba**

## **“La capacitación en Medicina de Desastre en el Sector Salud”**

### **Introducción:**

La exposición a los riesgos asociados a las amenazas naturales y/o tecnológicas en la mayoría de los países de la región de Las Américas ha aumentado en los últimos años por la presencia de elevados niveles de vulnerabilidad social y humana (pobre preparación de los recursos humanos), con probabilidad de que cada vez sean más frecuentes - y posiblemente más intensos - los desastres naturales, ambientales y tecnológicos.

La ubicación geográfica del archipiélago cubano en el mar Caribe lo hace compartir con los países de esta área geográfica un escenario que frecuentemente es impactado por eventos naturales de diversos orígenes, así como por otros generados por la actividad humana. El impacto de estos fenómenos en Cuba, difiere en gran medida del resto de los países al enfrentar con éxito durante varias décadas situaciones de desastres de diversas etiologías y acumular una notable experiencia en la planificación sostenida de acciones de prevención, preparación y mitigación, en el desarrollo de estudios de premisas de desastres a nivel local y en el conocimiento de la vulnerabilidad. Este importante caudal de conocimientos ha sido empleado por Cuba en la ayuda solidaria y desinteresada a otros pueblos afectados por desastres, inspirada en el humanitario sentimiento de mitigar el dolor que generan las catástrofes en los países más subdesarrollados.

En 1987 con la aprobación de la Resolución No. 169 en la 42 Asamblea General de la Naciones Unidas, la comunidad internacional hizo un llamado a prestar especial atención al fomento de la cooperación internacional en la esfera de la reducción de los desastres, proclamándose los años 90 como el Decenio Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales, a partir del cual se aprobó un marco internacional de acción dirigido a mejorar la capacidad de cada país - especialmente en los países en desarrollo-, para fomentar los conocimientos científicos y técnicos, y formular medidas para evaluar, pronosticar, prevenir y mitigar los desastres naturales mediante la asistencia técnica, la transferencia de tecnología, los proyectos de demostración, la educación y la capacitación.

En Cuba, durante la década de los años 90 fue creado primero el Centro Veterinario para la Prevención de Desastres y más tarde, en 1996, durante la celebración del 1er Congreso de la Asociación Médica del Caribe (AMECA), y con el consenso de 35 países participantes y organismos internacionales de la región, fue creada la Red Caribeña de Desastres y presentado el proyecto CLAMED como centro de referencia para la Medicina de Desastre en el área del Caribe y Centroamérica, quedando constituido en ese mismo año el Centro Latinoamericano de Medicina de Desastre por resolución del Ministro de Salud Pública, a instancia del Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil.

Este Centro en el cual participan Centros e Instituciones de alto nivel científico-técnico del Sistema Nacional de Salud cubano formando parte de su Consejo Consultivo, contó desde sus inicios con el auspicio de la OPS-OMS y la AMECA

El CLAMED tiene la misión de fomentar la prevención y la disminución de los efectos de los desastres causados por fenómenos naturales y antropológicos sobre la salud y calidad de vida de la población cubana y sobre la economía nacional, a partir del desarrollo de intervenciones preventivas integrales, eficientes y oportunas, desde el sector salud, con un carácter multidisciplinario, intersectorial y un componente de participación social en cada una de las etapas del ciclo de los desastres, extendiendo su accionar de cooperación técnica de salud y desastres a otros pueblos de la región del Caribe y América Latina.

Entre sus objetivos de trabajo se encuentra el desarrollo de los recursos humanos, el desarrollo de investigaciones, la gestión de información, y la organización y coordinación de acciones integrales de salud pública en los aspectos de asistencia médica, prevención, vigilancia y control epidemiológico con alcance nacional e internacional.

En el aspecto de la formación de recursos humanos, tema de la realización de este trabajo, se han desarrollado diversas actividades de carácter docente, entre ellas cursos y talleres nacionales e internacionales, intercambio de experiencias, asesorías, etc. Se trabaja en el desarrollo de la estrategia de capacitación trazada para la docencia de pre y postgrado.

El CLAMED cuenta con una página Web (<http://www.clamed.sld.cu/>), una biblioteca virtual de desastres (<http://bvsdesastres.sld.cu>) y un sitio sobre la temática de salud y desastres (<http://www.sld.cu/sitios/desastres>), que ofertan un espacio para la información, la comunicación y la educación a distancia, está integrado a la Red Caribeña de Información en desastres (CARDIN). Cuenta además con una cátedra docente vinculada a la Escuela Nacional de Salud Pública, la Cátedra de “Salud y Desastres”.

### **Descripción:**

La Gestión de la Reducción del Riesgo constituye un eje transversal e integrador en los diferentes pasos que tienen por objetivo garantizar que los procesos de desarrollo impulsados en la sociedad se den en las condiciones óptimas de seguridad posible para la infraestructura y población, y que la atención y acciones desplegadas ante un desastre promuevan el mismo desarrollo. Se señala que involucra etapas como la **prevención, la mitigación de desastres, la respuesta a la emergencia, la rehabilitación y la reconstrucción**. Como parte de la estrategia desarrollada para orientar nuestras actividades de reducción de riesgos, y garantizar condiciones apropiadas de seguridad frente a los diversos riesgos existentes, se incluye en primer lugar la preparación de los recursos humanos, de

manera tal que tengamos las condiciones necesarias creadas para que nuestro personal cuente con la preparación adecuada

Un tema tan importante como el relacionado con la preparación y capacitación de los recursos humanos del sector salud, imprescindible para las tareas de prevención y el enfrentamiento a las diversas situaciones de desastre, no ha sido fácil de comprender y desarrollar en muchos de nuestros países, muchas veces por falta de percepción de los riesgos, por desconocimiento o por falta de comprensión de su importancia. Cuba no ha sido ajena a esta dificultad. Es por esto que en los últimos años, y acorde con los grandes esfuerzos que realiza el Estado cubano por preservar la vida de su población, se ha venido realizando un serio trabajo para alcanzar resultados en este empeño, ganar en experiencia y lograr niveles adecuados de preparación del personal de salud que permitan enfrentar con éxito las diferentes etapas del ciclo de los desastres.

Esta actividad se vio fortalecida por la constitución oficial de la Cátedra de Salud y Desastres del CLAMED que se encuentra vinculada a la Escuela Nacional de Salud pública (ENSAP), cuyos profesores y expertos provenientes de Institutos y Facultades de Ciencias Médicas y de otras instituciones dentro y fuera del sector salud, llevan a cabo una estrategia de desarrollo académico para la formación profesional de pregrado y postgrado. La cátedra tiene la misión de desarrollar de manera conceptual, metodológica y operativamente el tema de los desastres en su vinculación con la salud a partir de las funciones de formación, investigación y cooperación para el desarrollo de las competencias que requieren los recursos humanos del Sistema de Salud e influir con efectividad en la reducción del riesgo, tanto dentro como fuera del país en el marco de las misiones médicas cubanas, así como contribuir al avance de este campo a nivel internacional. El énfasis fundamental en sus acciones está en la prevención en la atención primaria y presta especial atención a la preparación del personal y al estudio de la vulnerabilidad para enfrentar los desastres.

Dentro de las actividades contempladas en la estrategia de trabajo tenemos:

### **ACTIVIDADES DOCENTES DE PRE- GRADO:**

#### **Estudiantes Cubanos de la Carrera de Medicina:**

- Introducción de los elementos de Medicina de Desastre en la asignatura sobre Defensa Civil y preparación ante contingencias, que se imparte a los alumnos cubanos en los últimos años de la carrera y también en la Licenciatura de Enfermería.

#### **Estudiantes extranjeros que cursan su carrera en la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM):**

- Introducción de los elementos de Medicina de Desastre desde su preparación Pre-Médica antes de comenzar la carrera

- Introducción de elementos de Medicina de Desastre en el 1ro y 2do Año de la carrera (actividades extracurriculares)
- Desarrollo de la asignatura de Medicina de Desastre en 4to y 5to Año

En este caso la introducción de los temas y el desarrollo de los mismos se realiza en los primeros años tomando en cuenta las experiencias vividas por los alumnos en sus diferentes países.

#### **Carrera Tecnología de la Salud:**

- Se trabaja en la actualidad en el diseño de la introducción de los temas de Medicina de Desastre en esta carrera nueva en nuestro país, en sus tres variantes:  
Técnicos Básicos, Técnicos Medios y Licenciados.

#### **ACTIVIDADES DOCENTES DE POST- GRADO:**

##### **Profesionales de la Atención Primaria de Salud (APS):**

- Diseño de Cursos Cortos para los profesionales del Sistema de Atención Primaria del país, que se desarrollan tomando en cuenta la estratificación del riesgo en cada lugar.
- Incorporación de profesionales de la APS en cursos y eventos nacionales e internacionales relacionados con la salud y los desastres.
- Elaboración del Programa de un Diplomado en Medicina de Desastre
- Diseño del Programa de la Maestría en Medicina de Desastre (se trabaja en la actualidad)

##### **Colaboración médica:**

- Información científica sistematizada a los Jefes de Misiones de los médicos cubanos del Programa Integral de Salud (PIS) en cada uno de los países donde Cuba presta servicios de colaboración médica.
- Información sistemática de noticias sobre la temática por vía electrónica, a todos los Jefes de Misiones médicas y elaboración de productos informativos que son mostrados a través de la página Web del CLAMED, sitio Salud y Desastres y la Biblioteca Virtual de Desastres (BVD)
- Diseño de un módulo de preparación elemental en Medicina de Desastre que se imparte a los profesionales de salud antes de salir a cumplir colaboración médica a otros países.

##### **Personal Docente:**

- Curso-taller nacional de capacitación para profesores de la asignatura de Medicina de Desastre de Institutos y Facultades de Ciencias Médicas del país que imparten la materia en 4º y 5º años de la carrera, y distribución de herramientas metodológicas actualizadas para el adecuado desempeño de su labor docente.

- Organización y montaje del 1er Curso de Capacitación para profesores de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM)
- Participación de los profesores de la Cátedra Salud y Desastre en todos los cursos y eventos científicos nacionales e internacionales celebrados en nuestro país, como por ejemplo en el VI Congreso Internacional de Desastres 2003
- Presentación y debate de temas científicos de forma periódica a los integrantes de la Cátedra de Salud y Desastres.

#### **Bibliotecarios:**

- Curso-taller “Gestión del conocimiento y manejo de información en desastres” para unidades de información en la Atención Primaria de Salud (APS), con el objetivo de preparar a los especialistas en información de los 15 Centros Municipales de Referencia de Ciudad de la Habana y el resto del país

#### **Especialistas de la sede del CLAMED:**

- A partir de la identificación de las necesidades de aprendizaje para elevar la eficiencia en las distintas áreas de trabajo, se organizó un sistema de preparación individual de los especialistas del Centro que se lleva a cabo por etapas.

#### **Otras acciones:**

- Conferencias impartidas en los módulos de Medicina de Desastre de la Maestría de Salud Ambiental, del Instituto de Medicina Tropical y en la Especialidad de Higiene y Epidemiología.
- Diseño y organización de módulos de Medicina de Desastre para la Maestría de Epidemiología del Instituto de Medicina Tropical, la Maestría de Medicina Militar y los cursos de Enfermería.
- Realización de actividades científicas y revisión de temas actualizados con los especialistas de la sede del CLAMED.

#### **Talleres / Cursos realizados ( Años 2003-2004 )**

- 1er Taller Nacional de Investigación en Medicina de Desastre
- Taller Internacional auspiciado por UNICEF y en coordinación con la Defensa Civil “Factores Psicoemocionales en situaciones de Emergencias y Desastres”.
- Taller Provincial “Acciones integrales de la Psicología en la Atención Primaria de Salud en situaciones de desastres”
- Curso de Capacitación para los Profesores de los Institutos y Facultades de Ciencias Médicas de todo el país que imparten la materia en los últimos años de la carrera

- Taller: “ Desarrollo del centro de información y referencia en Sismos” desarrollado en la provincia de Santiago de Cuba
- 4 Talleres Municipales (Información): “ La gestión de la Información, documentación y preparación ante situaciones de desastres” (Talleres Comunitarios)
- Curso de Preparación para profesores de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM)
- Taller Nacional “Prevención y mitigación de los factores psicológicos en situaciones de desastres” Taller Nacional, provincia de Cienfuegos. Auspiciado por la UNICEF y el Estado Mayor Nacional de la Defensa Civil
- Curso Postgrado: “La preparación psicológica para las situaciones de emergencias y los desastres” Curso Nacional
- Curso Pre Congreso “ Preparación Psicológica para las situaciones de emergencias y desastres” ( II Congreso Panamericano de Salud Mental Infanto Juvenil )
- Curso “ La gestión de información en situaciones de desastres ”, para especialistas de los Centros Municipales de Información de Ciencias Médicas de Ciudad Habana.
- Coordinador y sede de dos Talleres de validación (en la sede del CLAMED y en Santiago de Cuba), para la elaboración de guías para planes de emergencia municipal para el sector salud, auspiciado por el Programa de Emergencias y Desastres (PED) OPS/OMS Nicaragua

#### **Asesorías:**

- Taller en República Dominicana “Fortalecimiento de la diseminación y divulgación de información para la preparación de grupos vulnerables” a los especialistas del Centro de Documentación de Salud de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.
- Adiestramiento a bibliotecarias en la República Dominicana en los temas:
  - a) Manejo de Información
  - b) Biblioteca Virtual
  - c) Informática
- Asesorías en temas de Nutrición a oficiales de países en la Región y Jefes de Programas de UNICEF (Panamá)

Para el desarrollo de estas actividades el Centro Latinoamericano de Medicina de Desastre se apoya en los profesores que integran su Cátedra de Salud y Desastres, en la Escuela Nacional de Salud Pública, y en la estructura que conforma el Sistema Nacional de Salud, dentro del cual se encuentran las Facultades e Institutos de Ciencias Médicas de todo el país. Cuenta además con el apoyo y asesoría de los órganos de la Defensa Civil.

Existen otras instituciones que prestan apoyo al trabajo del CLAMED como por ejemplo el Centro de Pronóstico del Instituto de Meteorología, el Centro Nacional de Investigaciones sismológicas (CENAI), el Centro Nacional de Toxicología (CENATOX), el Instituto de Medicina Legal, entre otros.

**Proyecciones de Trabajo:**

Dentro de las principales prioridades de trabajo a desarrollar para una próxima etapa tenemos:

- Maestría de Medicina de Desastre
- Desarrollo de la Universidad Virtual (Cátedra Virtual, Cursos a distancia, Biblioteca Virtual de Salud y Desastres).
- Informatización de todos los departamentos que atienden la asignatura de Medicina de Desastre en las Facultades e Institutos de Ciencias Médicas del país
- Creación de las filiales provinciales de la Cátedra de Salud y Desastres
- Incrementar el nivel de información sobre Medicina de Desastre en nuestro país, en el área Latinoamericana y Caribeña con nuestros colaboradores médicos, entre otros.