



En su casa o apartamento, fije muy bien a las paredes todos los estantes; quite los objetos pesados que están en las partes altas o asegúrelos bien; coloque los objetos que puedan romperse en lugares seguros; quite los objetos pesados que estén encima de las cabeceras de las camas.

◆

Arregle las tuberías de agua e instalaciones eléctricas y cables defectuosos.

◆

Enseñe a los integrantes de la familia a interrumpir el flujo de gas, energía y agua, accionando las válvulas y los interruptores principales; en caso de sismo estos pueden causar accidentes posteriores.

◆

Revise el estado general de la vivienda especialmente de los techos, paredes y pisos.

◆

Determine una o varias zonas descubiertas donde, en caso de necesidad, se puedan adaptar refugios temporales.

◆

Disponga de una provisión de alimentos y agua.

◆

Disponga de un botiquín familiar.

◆

Mantenga siempre un radio de pilas y una linterna.

◆

Reflexione sobre lo que usted haría en caso de un temblor si se encuentra en casa, en un automóvil, en el trabajo, en un almacén, en un lugar público o al aire libre.

◆

Esta planificación le ayudará a actuar con serenidad, seguridad y de manera constructiva en una emergencia.

❖ Durante el evento sísmico ❖

Evite el pánico, los gritos, no corra; actúe con prudencia.

Si está en un edificio alto, aléjese de las escaleras o ascensores. Nunca intente desocupar el edificio en forma inmediata.

Si se encuentra bajo techo, cuidese de la caída de yeso, ladrillo, lámparas, etc.

Aléjese de chimeneas y muros; protéjase debajo de una mesa, escritorio, una cama, un pupitre o del marco de las puertas.

Jamás salga precipitadamente de una casa o un edificio; hágalo sin correr.

Si se encuentra en la calle, aléjese de los edificios altos, muros, postes de energía o de teléfonos, árboles u otros que se puedan caer.

Si se encuentra dentro de un automóvil deténgase y permanezca dentro de él en un lugar seguro.

Reúna rápidamente a su familia, especialmente a los niños y ancianos; ellos son los más vulnerables en una emergencia.

Si se encuentra en sitios donde hay concentraciones masivas (estadios, teatros, iglesias, supermercados, centros comerciales, etc.) nunca se precipite buscando la salida.



❖ Después del evento sísmico ❖

Desocupe el lugar calmadamente y en orden.

Identifique los heridos que requieran atención inmediata.

Evite movilizar a las personas gravemente heridas, excepto si están expuestas a un peligro mayor. Busque personas entrenadas.

Use zapatos adecuados para no herirse con escombros o vidrios.

Revise el estado de su vivienda antes de volver a ocuparla.

Jamás utilice fósforos, llama o velas, mientras se cerciora que no existen escapes de gas; tampoco toque los cables eléctricos.

Si no hay agua corriente, se puede obtener de los calentadores, de los tanques de los inodoros, de los cubos de hielo, de verduras enlatadas, etc

Antes de soltar la cadena de un inodoro, verifique que las tuberías de desagüe estén intactas.

Recuerde que debe utilizar el teléfono únicamente para llamadas de mucha urgencia.

Tome medidas de salud pública para prevenir epidemias.

Revise la casa en busca de grietas o partes debilitadas, escapes de agua y otras instalaciones defectuosas que puedan causar daños futuros.

Colabore con las entidades de socorro si es requerido:

Esté alerta a las instrucciones que den las autoridades y siga las indicaciones del Comité de Emergencia.