
1 Aspectos generales de los simulacros hospitalarios

Conceptos básicos

Definición de términos

Antes de entrar en el tema propuesto para este documento, es necesario definir el término "simulacro" como la representación de situaciones de la manera más aproximada posible a la realidad del hecho o acontecimiento propuesto para ser simulado. No sobra decir que la mejor simulación es la realidad misma, de la cual y a partir de su análisis y evaluación se pueden extraer conclusiones valiosas. Tales conclusiones deben ser utilizadas, como en el caso de las simulaciones hospitalarias de desastres, para determinar el grado de preparación de la institución y de las personas involucradas para hacer frente al hecho simulado y por generalización a situaciones semejantes; evaluar el comportamiento de acuerdo con el plan preestablecido; tomar medidas correctivas ante las fallas detectadas, y continuar el proceso teniendo siempre presente la necesidad de mejorar y superar constantemente las metas fijadas.

Para llevar a cabo la simulación, es necesario contar con las personas, edificios, equipos y otros elementos cuya interacción en el contexto de la situación nos permite llevar a cabo la representación deseada.

La representación puede ser dramatizada y práctica, incluyendo la acción como el elemento más importante. El simulacro incluye la participación de grupos numerosos de personas que actúan de acuerdo a un libreto o plan preestablecido; en el caso de los simulacros hospitalarios, un grupo previamente entrenado

representa o dramatiza una situación de desastre intra, extrahospitalario o mixto, frente a un público que no es pasivo, representado por los funcionarios hospitalarios y de las demás instituciones participantes en el ejercicio. Estas personas deben responder de acuerdo con otro libreto (o libreto en el caso de coordinación interinstitucional), el cual responde a los planes de cada institución para hacer frente a la situación planteada y cuya práctica, evaluación y actualización son en última instancia el objetivo del simulacro.

En otros casos el ejercicio es más de tipo intelectual y analítico, resolviendo individualmente o en grupos pequeños y de manera teórica problemas presentados por escrito, poniendo a prueba la certeza del juicio en la toma rápida de decisiones. Estos ejercicios se denominan "simulaciones de escritorio" y son muy útiles para pequeños grupos de personas, principalmente del nivel directivo y podrían ser recomendables para el Comité Hospitalario de Preparativos para Desastres y otros grupos operativos, en especial de las áreas de emergencias, cirugía, ayudas diagnósticas y apoyo administrativo. Siempre se deben considerar las simulaciones como una excelente preparación para actividades más complejas, como los simulacros.

En el simulacro se mezclan, en proporciones diversas, elementos reales y ficticios para dar origen a una realidad artificial que permite, también en distintos grados, recrear aspectos tales como reacciones, actitudes, toma