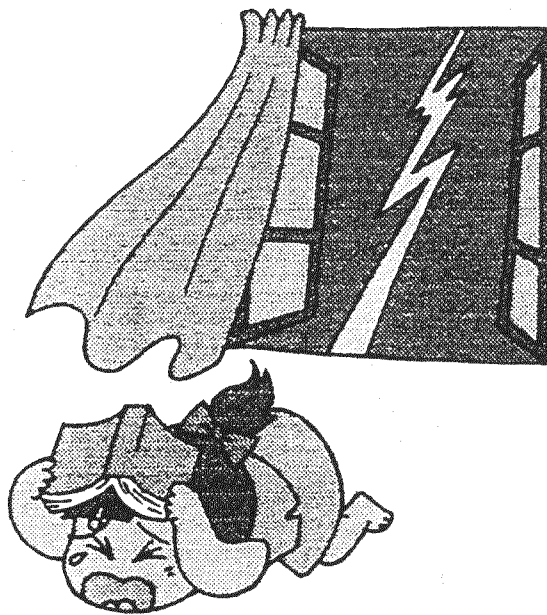


EDUCACION ante SITUACIONES DE RIESGO



Flora Raquel Medina

EDUCACIÓN ANTE SITUACIONES DE RIESGO

Segunda Edición, 2000

Ampliada y Corregida

346 Medina Zavala, Flora Raquel
M467 Educación ante situaciones de riesgo / Flora
Raquel Medina Zavala.—1a. ed.—(San Pedro Sula)
(Impresos Comerciales Hernández), 2001
216p

ISBN 99926-20-77-3

I - MEDIO AMBIENTE

San Pedro Sula, Honduras, C.A

Flora Raquel Medina Zavala

DE LA ACTORA:

Flora Raquel Medina

- ◆ Licenciada en Pedagogía y Ciencias de la Educación, especialidad en Orientación Educativa.
- ◆ Estudiante Maestría en Curriculum, Universidad Pedagógica Nacional "Francisco Morazán", San Pedro Sula.
- ◆ Jefe del departamento de Orientación del Instituto Tecnológico de Administración de Empresas (INTAE) San Pedro Sula.

Agradecimiento

*A todas las personas, empresas
e instituciones que con su aporte hicieron
posible la culminación de este trabajo.*

*A las personas albergadas en el
Estadio Olímpico y José Trinidad
Reyes por compartir sus experiencias
vividas durante el huracán Mitch.*

Dedicatoria

El presente trabajo lo dedico a Dios, a mis hijos: Claudia Raquel y Wilfredo Antonio Sánchez Medina con todo mi amor y muy especialmente a todos los niños, niñas y adolescentes, víctimas del huracán Mitch.

INDICE

PRIMERA UNIDAD

EL CLIMA Y SUS CAMBIOS

Tema No. 1:	Cambios climáticos	4
	Ejercicio	6
Tema No. 2:	Comprendiendo el cambio climático	7
	Ejercicio	10
Tema No. 3:	Como se producen las condiciones meteorológicas	11
	Ejercicio	14
Tema No. 4:	Los océanos y el cambio climático	15
	Ejercicio	16

SEGUNDA UNIDAD

EL CLIMA Y SU INFLUENCIA EN DESASTRES NATURALES

Tema No. 1:	El fenómeno meteorológico El Niño-La Niña	20
	Ejercicio	25
Tema No.2:	Origen de los huracanes	26
	Ejercicio	31
Tema No. 3:	Conociendo sobre huracanes	32
	• Escala Saffir - Simpson	32
	• Daños ocasionados por los huracanes, según categorías Saffir - Simpson	33
	• Nombres de los huracanes	34
	• Caza huracanes	36
	Ejercicio	38
Tema No. 4:	Otros fenómenos naturales que causan desastres	39
	• Tornados	39
	• Inundaciones	39
	• Terremotos	40
	• Tormentas de invierno	41
	• Marejada ciclónica	42
	Ejercicio	43

TERCERA UNIDAD

MITCH SU RECORRIDO Y EFECTO EN LA SOCIEDAD HONDUREÑA

Tema No. 1:	Origen del huracán Mitch y su recorrido por territorio hondureño	48
	Ejercicio	57
Tema No. 2:	Daños ocasionados por el huracán Mitch.....	58
	• Sector Agropecuario	61

• Infraestructura	62
• Salud	63
• Educación	66
• Vivienda	66
Reflexión	71
Ejercicio	74

CUARTA UNIDAD

¿Qué Hacer en Casos de Emergencia?

	Implementos necesarios en toda emergencia	78
Tema No. 1:	Preparación Psicológica	79
	Ejercicio	80
Tema No. 2:	¿Qué hacer ante la advertencia de huracanes?	81
	Ejercicio	88
Tema No. 3:	Recomendaciones a considerar en caso de inundaciones	89
	Ejercicio	93
Tema No. 4:	Pasos a seguir durante un terremoto	94
	Ejercicio	96
Tema No. 5:	¿Qué hacer ante la advertencia de un tornado?	97
	Ejercicio	98
Tema No. 6:	¿Qué hacer en caso de tormenta de invierno?	99
	Ejercicio	100
Tema No. 7:	¿Qué hacer con los cadáveres durante y después de un desastre?	101
	Ejercicio	103

QUINTA UNIDAD

CUIDANDO LA SALUD MENTAL DE NIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

Tema No. 1:	El Estrés	108
	• Síntomas del Estrés	109
	• Estrategias de afrontamiento más comunes	111
	Ejercicio	113
Tema No. 2:	Proceso de reprimir sentimientos	114
	Ejercicio	117
Tema No. 3:	Cuidando la salud mental de niños, niñas, adolescentes y adultos	118
	• Conducta a observar en el niño o la niña	119
	• Conducta a observar en el adulto	121
	Ejercicio	123

Tema No. 4:	Proporcionando apoyo a niños, niñas y adultos víctimas de un desastre	124
	Ejercicio	128
Tema No. 5:	Recomendaciones sugeridas al educador durante la intervención en crisis ...	129
	• Dinámicas de apoyo que ayudarán a cuidar la salud mental de los niños y adolescentes en situaciones de desastre	134

SEXTA UNIDAD

Conociendo sobre Albergues en Situaciones de Desastre

Tema No. 1:	Albergues durante situaciones de desastre	156
	Ejercicio	159
Tema No. 2:	Normas de funcionamiento interno de los albergues temporales	160
	Ejercicio	161
Tema No. 3:	Funcionamiento integral de los albergues temporales	162
	Ejercicio	168

SEPTIMA UNIDAD

Reconstruyendo mi País

Tema No. 1:	Reconstruyendo mi comunidad después de un desastre	174
	Ejercicio	176
Tema No. 2:	Dinámicas de construcción	177
	Reflexión	193

OCTAVA UNIDAD

Cuidando la Salud después de un Desastre

Tema No. 1:	Cuidados a considerar como un medio de proteger la salud	198
	Ejercicio	202
Tema No. 2:	Higiene	203
	Ejercicio	205
Tema No. 3:	Enfermedades producidas por la falta de higiene	206
	• Leptospirosis	206
	• Tifoidea	207
	• Hepatitis A	207
	• Cólera	207
	Ejercicio	209
Tema No. 4:	Dengue Hemorrágico	210
	• Medidas preventivas contra el dengue hemorrágico	212
	Ejercicio	213